

# Withコロナにおいて一人ひとりができること

## 準備しておくといよいもの

体温計



薬

(常用している薬、  
解熱鎮痛薬等)



検査キット

(体外診断用医薬品  
又は  
第1類医薬品)



コロナを疑う  
症状があるときの  
受診先の情報

(詳細は裏面の診療・検査  
医療機関を参照)

コロナに関する  
相談窓口等の  
情報 (詳細は裏面を参照)



©2014 大阪府もずやん

日持ちする  
食料  
(5~7日分程度)



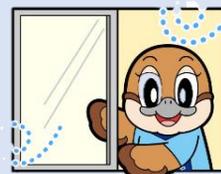
## 感染予防のために



マスク着用



手洗い



換気

マスク着用、手洗い、換気などの基本的な感染予防対策のほか、日々健康観察を行い、  
発熱やせきなどの症状があれば、出勤や登校、外出を控えるなど、自主的な感染予防行動をお願いします。

新型コロナワクチンの接種がお済みでない方は、接種をご検討ください。

また、健康の保持・増進のために、十分な休養やバランスのとれた食事、適度な運動などを心がけましょう。

# 新型コロナを疑う症状がある場合

ご自身の状況に合わせて受診または自己検査を行ってください。

## ■ 診療・検査医療機関を受診

以下のいずれかに該当する方は、診療・検査医療機関を受診するようにしてください。

- ・65歳以上の方
- ・妊婦
- ・重症化リスクのある方(※)
- ・小児(10歳未満)

(※)重症化リスクのある者:悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患(COPD等)、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、喫煙歴、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満(BMI30以上)、臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤等の使用その他の事由による免疫機能の低下の者等

診療・検査医療機関



## ■ 抗原定性検査キットで自己検査

【抗原定性検査キットの調達方法】

- ・「大阪府検査キット配布センター」に申し込み
- ・自己にて購入(「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示のあるもの)

大阪府検査キット配布センター



- ・かかりつけ医がない方
- ・受診できる医療機関が知りたい方

## 発熱者SOS

(大阪府新型コロナ受診相談センター)



全日24時間受付

TEL 06-7166-9911・06-7166-9966  
FAX 06-6944-7579

政令・中核市にお住まいの方は、各市の受診相談センターへご相談ください。

## コロナ陽性と判明した場合

- ・医療機関を受診したが、発生届出の対象外(※)と説明を受けた方
- ・医療機関を受診せず、自己検査で陽性と判定された方

※65歳以上の方、入院を要する方、治療が必要な重症化リスクのある方、妊娠している方は、発生届出の対象となりますので、保健所から電話やSMS等の連絡があります。

## 陽性者登録センター

に登録をお願いします



## 自宅待機SOS

(コロナ陽性者24時間緊急サポートセンター)



全日24時間受付

TEL 0570-055221  
FAX 06-4560-9037

※通話料はご相談者の負担となります。ナビダイヤルでのご案内となります。  
※申請状況により申し込みできない場合があります。